



Até agora emagrecemos
13.373,928 KG
Neste ano, vamos perder
35 mil quilos
COMECE SUA DIETA E PARTICIPE!



Busque aqui

Nosso conteúdo

Shopping



RSS

O que é RSS?

dieta-saude



Accesse sua Central do Assinante
Conheça o Dieta e Saúde

Página Inicial > Família

Faça sua **avaliação gratuita** e descubra como emagrecer com saúde

Seu peso (kg) (ex:65,5)

Sua altura (m) (ex:1,62)

Descobrir

Mais sobre **Família**

[Guia da gestante](#)

[Guia do bebê](#)

[Especialistas](#)

[Fórum](#)

[Shopping](#)

[Especial Brincadeiras](#)

[Especialistas](#) ///



Joji Ueno
Ginecologia e reprodução humana
[veja o perfil](#)

A difícil escolha entre ter uma carreira profissional...

[Confira a matéria](#)



Roberta Stella
Nutrição
[veja o perfil](#)

Desvende os mitos da alimentação na gravidez

[Confira a matéria](#)

[Conheça todos nossos especialistas](#)

Até o dedo e o mordedor são mais recomendados do que a chupeta

Problemas ortodônticos, de fala e infecções são relacionados ao uso do acessório

Por Ana Maria Madeira

Publicado em 14/5/2010



enviar para amigos

retweet

2



Facebook



RSS

Avalie esta matéria

★★★★★ 64 votos

tamanho da letra: **A-** **A+**

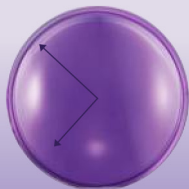
No quesito desenvolvimento infantil, [chupeta](#) é sinônimo de polêmica. Muitas crenças estão envolvidas no uso deste acessório: ela poderia reforçar a musculatura da boca do neném, acalmá-lo e até "ensinar" a sugar melhor o peito da mãe. Ela tornou-se algo cultural: as bonecas vêm com chupetas e algumas só param de chorar se o pedaço de plástico for encaixado em sua boca.

O pediatra Luciano Borges, da Sociedade Brasileira de Pediatria (SBP), desaconselha absolutamente esse acessório. "Durante séculos os bebês viveram sem chupetas e viveram bem. Algo que não é natural, não pode fazer bem às crianças", afirma o médico. Um dos grandes problemas se dá para a mãe: o movimento de sucção necessário para pegar a chupeta é diferente do movimento para sugar o peito. Isso pode causar uma "confusão de bico", na qual o bebê acaba sugando o seio de forma errada, podendo causar até fissuras no seio e correndo o risco de retirar menos leite do que necessita. "Muitas mães chegam aos consultórios dizendo que acham que seu leite está fraco e que o bebê vive faminto quando, na verdade, ele está sugando o leite inadequadamente", diz o especialista.



Além disso, o ato de chupar a chupeta pode fazer a criança engolir mais ar, causando gases e [cólicas](#), ou uma infecção devido a germes na chupeta, que estão lá mesmo que ela seja limpa. "Há inclusive estudos que mostram que o plástico das chupetas poderia aumentar as chances de câncer", completa o médico. Outro fator negativo são os problemas ortodônticos que a chupeta pode causar: a arcada dentária se fecha, devido à subida do palato (empurrado pelo bico), ou os dentes ficam abertos, a boca seca, por conta da entrada constante de ar, facilitando o surgimento de cáries e o ar que entra pela boca contém mais impurezas, pois não é filtrado como aquele que entra pelo nariz, o que pode causar laringite, rinite ou sinusite. E esses deslocamentos dos dentes podem ainda causar problemas na fala.

Tecnologia contra os efeitos do tempo.



O que são Tags?

> **Do Minha Vida**
[chupeta](#)
[cólica do bebê](#)
[mamadeira](#)

> **Dos usuários**
É um absurdo o que esse pediatra está dizendo Tive um irmão que teve os nervos do dedão atrofiados por chupar o dedo Seus dentes foram todos para frente juçara (7)
Eu discordo, pois a chupeta você consegue tirar um dia, mas o dedo é bem mais difícil, conheço mulheres que chupam dedo até hoje (5)
[> ver mais](#)

TV Minha Vida ///

Organize o quarto de seus filhos
Diga adeus à bagunça

[ver todos os vídeos](#)



Viajar de carro com as crianças

Palavras mais buscadas ///

Dieta Receitas Bolinho de arroz assado Ração humana Alimento caseiro Pele seca Sexo Maquiagem Clareamento de virilha Dieta dos pontos

Outras seções ///

Alimentação Beleza Bem-estar Fitness Receitas Saúde

Receba por email ///

Receba no seu email todo o conteúdo e novidades Minha Vida

Form fields for name, e-mail, and sex.

Receber Revista Eletrônica

Serviços ///

RSS Descubra seu peso ideal Indique para seus amigos Busca

Existe a crença de que a chupeta acalma o bebê. Isso também é mito, segundo o pediatra. "O bebê para de chorar, porque está entretido com a sucção, mas muitas outras coisas acalmam, como por exemplo, os doces, e não é por isso que os pais possam oferecer aos bebês chocolates e balas a todo o momento", afirma Luciano Borges.

Saiba Mais

Tire as fraldas

Adeus às fraldas

Escolha a fralda certa

mamadeira pode trazer os mesmos prejuízos, sendo assim, logo após parar de amamentar a criança (idealmente por volta dos dois anos) os pais devem oferecer o copo, no lugar das mamadeiras.

Muitos pais dão a chupeta quando o bebê está viciado em chupar o dedo. "Entre o dedo e a chupeta, de imediato, é melhor deixar a criança com o dedo, pois pelo menos não traz tantas complicações ortodônticas e infecções", afirma o especialista da SBP. Caso a criança não queira largar o dedo, ofereça mordedores, pois eles não viciam, por não envolver o mecanismo de sucção.

Mas, afinal, o que fazer?

Qual é a saída prática para a hora do choro ou birra incontrolláveis? Não existe solução prática, bebês exigem máxima atenção e não uma padronização de cuidados do tipo: "está chorando? Dá a chupeta que melhora!", diz o pediatra. Nos complicados casos de cólicas, vale tentar mudar a posição em que o bebê está deitado ou fazer o exercício de mexer suas perninhas em movimento de bicicleta. A

Tags associadas a este conteúdo

O que são Tags?

Clique em uma das tags abaixo para encontrar mais conteúdo sobre o assunto

> Escolhidas pela equipe Minha Vida

chupeta cólica do bebê mamadeira

> Escolhidas pelos leitores ver todas

É um absurdo o que esse pediatra está fazendo. Tanto a chupeta quanto o dedo teve os nervos do dedão atrofiados por causam danos ao desenvolvimento todos para frente juçara (7) maxilar do criança (3)

Eu discordo, pois a chupeta você não usa. Apesar de não ser uma dedo é bem mais difícil, conheço mulheres que pediatra, com certeza o dedo é muito pior que a chupeta, pois com certeza

mas os danos causados pelo d... será bem mais difícil para a criança largar de chupar o dedo do que a chupeta. Minha filha tem quatro anos e

Ajude-nos a classificar nosso conteúdo

Clique aqui e adicione as suas tags ou simplesmente selecione as caixas ao lado das tags que você achar relevante a este conteúdo.

Search bar with 'BUSCAR' button.

Gostou desta matéria?

Aproveite e receba o nosso conteúdo em seu email. São dicas, matérias, testes, receitas, guias e muito mais!

Clique aqui para receber o nosso conteúdo.

Veja mais sobre o assunto ///

- > Bebês que tomam mamadeira têm mais chances de se tornar comilões
> Unifesp promove curso gratuito de massagem para bebês
> Como lidar com as cólicas do bebê
> Filhos de mães fumantes têm mais chances de sofrer com cólicas agudas quando bebês
> Aliviando a cólica do bebê

Table with 2 rows: Educando o filho dos outros, Lição de casa

Top 5 /// Família

- semana mês
1 Sexo na gravidez pode ser uma delícia; desde que...
2 Mantenha a pele lisinha durante a gravidez
3 8 motivos para passar o final da gravidez no inverno
4 10 conselhos para escolher o nome do bebê
5 Até o dedo e o mordedor são mais recomendados do que a chupeta

Mais de Família ///

- > 8 motivos para passar o final da gravidez no inverno
> Até o dedo e o mordedor são mais recomendados do que a chupeta
> Escolha o tecido certo para aquecer o seu bebê
> Mantenha a pele lisinha durante a gravidez

ver todas as matérias



Shopping /// dieta+saúde

Shopping section with 'Compare preços de' and product listings like 'Semp Toshiba DC 2008H' and 'DVD Player LG RH397H'.

> **Descubra seu peso ideal.**

Avalie esta matéria  64 votos



imprimir



enviar para amigos

Compartilhar
Compartilhar



Receba nosso conteúdo no seu e-mail



Comunicar erro

Matéria anterior

Mudanças práticas que tornaram a maternidade mais fácil

Próxima matéria

8 motivos para passar o final da gravidez no inverno

Fórum

Últimas discussões

Escolha o assunto

QUERO ENGRAVIDAR[ola tenho 22 anos e a 2 anos tento engravidar sou casada ha 5 anos ja nao sei mais o que fazer nao tomo remedio ha 3 anos tenho o ciclo menstrual regular de 28 ... **por PATY.SIL**

[Ler mais](#) [Responder](#)

Tenho 30 anos ,tenho uma filha de 11 anos ,tomo pilula a 11 anos ,mas hoje pretendo engravidar ,parei de tomar dia 10 março ,logo tive menstruada ou seja dia 17 março ,demorou 38 dias para ficar mestru ... **por PATY.SIL**

[Ler mais](#) [Responder](#)

	12 x R\$ 83,25
	Vinho Demi Sec Espumante R\$ 16,90
	Placa de Video XFX 1024 MBytes DDR2 9 x R\$ 32,16
	Esteira Caloi Elétrica R\$ 1.529,10

[ver todos os produtos](#)

[Voltar ao topo da página](#)



Busque aqui

Nosso conteúdo

Shopping



Prêmio IBest 2008

BUSCAR

Melhor site de Saúde

Alimentação: [Descubra seu peso ideal](#) | [Guia de alimentação](#) | [Especialistas](#) | [Clube de receitas](#) | [Dieta e Saúde](#) | [Fórum](#) | [Shopping](#) | [Especial dieta](#)**Fitness:** [Avaliação física](#) | [Guia de corrida](#) | [Especialistas](#) | [Fórum](#) | [Shopping](#) | [Especial dieta](#)**Beleza:** [Dicas de beleza](#) | [Guia interativo](#) | [Especialistas](#) | [Fórum](#) | [Shopping](#) | [Especial cabelos](#) | [Especial Axilas](#) | [Especial Maquiagem](#)**Saúde:** [Expectativa de vida](#) | [Saúde preventiva](#) | [Especialistas](#) | [Avaliação menopausa](#) | [Fórum](#) | [Shopping](#) | [Guia de saúde bucal](#)**Família:** [Guia da gestante](#) | [Guia do bebê](#) | [Especialistas](#) | [Fórum](#) | [Shopping](#) | [Especial Brincadeiras](#)**Bem-estar:** [Expectativa de vida](#) | [Especialistas](#) | [Fórum](#) | [Shopping](#) | [Especial Brincadeiras](#)**TV Minha Vida:****Receitas:****Especialistas:** [Alimentação](#) | [Fitness](#) | [Beleza](#) | [Saúde](#) | [Família](#) | [Bem-estar](#) | [Busca](#)**Dieta e Saúde:** [Conheça o programa](#) | [Descubra seu peso ideal](#) | [Comece sua dieta](#) | [Central do Assinante](#) | [Especial dieta](#)**Parceiros:** [Carros](#)[HOME](#) | [QUEM SOMOS](#) | [POLÍTICAS](#) | [ANUNCIE](#) | [FALE CONOSCO](#) | [NEWSLETTER](#)

Copyright 2006/2010 Minha Vida - Todos os direitos reservados

"As informações e sugestões contidas neste site têm caráter meramente informativo. Elas não substituem o aconselhamento e o acompanhamento de médicos, nutricionistas, psicólogos, profissionais de educação física e outros especialistas."